



YAŞAR ÜNİVERSİTESİ MART YEMEK MENÜSÜ



| 1.03.2018 | | 2.03.2018 | | 3.03.2018 | | 4.03.2018 | | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|------------|--------------------------------------|------------|--|------------|-----------------------------|------------|------------------------------|------------|-----------------------------|------------|------------------------------|-----|
| | PERŞEMBE | | CUMA | | CUMARTESİ | | PAZAR | | | | | | | |
| 180 | MERCİMEK ÇORBA | 195 | DOMATES ÇORBASI | 185 | YAYLA ÇORBA | 188 | TEL ŞEHRİYE ÇORBASI | 173 | | | | | | |
| 410 | ETLİ NOHUT | 310 | EKŞİLİ KÖFTE | 420 | PİLİÇ ÇITIR | 270 | KIYMALI KARNABAHAHAR | 235 | | | | | | |
| 190 | TAZE FASULYE YEMEĞİ | 190 | KARIŞIK KIZARTMA | 300 | ISPANAK BORANI | 215 | MENEMEN | 200 | | | | | | |
| 305 | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 300 | FIRIN MAKARNA | 305 | NAPOLİTEN SOSLU SPAGETTİ | 300 | TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 305 | | | | | | |
| 285 | PEYNİRLİ ERİŞTE | 285 | SEBZELİ KOL BÖREĞİ | 285 | MEYHANE PİLAVI | 285 | BURGU MAKARNA | 285 | | | | | | |
| 162 | ZY BRÜKSEL LAHANA | 135 | ZY BAMYA | 170 | ZY BARBUNYA | 215 | CACIK | 131 | | | | | | |
| 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | | | | | | |
| 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | | | | | | |
| 320 | KARAMELLİ MUHALLEBİ | 355 | İNCİRLİ PUDİNG | 200 | LİMONLU BİSKÜVİ TATLISI | 285 | TAHİNLI KEMALPAŞA | 420 | | | | | | |
| 225 | DAMLA SAKIZLI MARKİZ | 420 | BOŞNAK TATLISI | 370 | KAKAOLU PUDİNG | 225 | KEŞKÜL | 225 | | | | | | |
| 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | | | | | | |
| | PEYNİRLİ SALATA | | TON BALIKLI SALATA | | | | | | | | | | | |
| | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | | | | | | | | |
| 300 | ETLİ BİBER DOLMA | 226 | MEKSİKA USULÜ TAVUK | 410 | KASAP KÖFTE (patates püresi eşliğinde) | 395 | ORMAN KEBABI | 440 | | | | | | |
| 320 | BAMYA | 185 | PATLICAN SOTE | 350 | DOMATESLİ YEŞİL MERCİMEK | 230 | NOHUTLU PIRASA | 225 | | | | | | |
| 5.03.2018 | | 6.03.2018 | | 7.03.2018 | | 8.03.2018 | | 9.03.2018 | | 10.03.2018 | | 11.03.2018 | | |
| | PAZARTESİ | | SALI | | ÇARŞAMBA | | PERŞEMBE | | CUMA | | CUMARTESİ | | PAZAR | |
| | EZOĞELİN ÇORBA | 195 | YAYLA ÇORBA | 210 | TARHANA ÇORBA | 205 | BÜĞDAY ÇORBA | 190 | MERCİMEK ÇORBA | 173 | ŞEHRİYE ÇORBA | 195 | TUTMAÇ ÇORBA | 230 |
| | ETLİ KURU FASULYE | 420 | IZGARA KÖFTE | 400 | HÜNKAR BEGENDİ | 400 | PATATES OTURTMA | 380 | HAMSI TAVA | 420 | KIYMALI ISPANAK | 215 | ETLİ BEZELYE | 210 |
| | MEVSİM TÜRLÜ | 210 | DOMATESLİ BAMYA | 185 | DOMATESLİ KARNABAHAHAR | 195 | ISPANAKLI SUFLE | 230 | KURU PATLICAN DOLMASI | 215 | SALÇALI NOHUT | 300 | TAZE FASULYE | 190 |
| | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 300 | MEYHANE PİLAVI | 300 | PEYNİRLİ ERİŞTE | 310 | SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI | 300 | TEPSİ BÖREĞİ | 285 | TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 305 | SİGARA BÖREĞİ | 475 |
| | PENNE MAKARNA | 285 | BONCUK MAKARNA | 285 | TEPSİ BÖREĞİ | 450 | NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA | 285 | TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI | 300 | KELEBEK MAKARNA | 285 | SPAGETTİ | 285 |
| | KARIŞIK TURŞU | 20 | YOĞURTLU KEREVİZ | 190 | ZY BEZELYE | 180 | KISIR | 186 | YILDIZ SALATA | 120 | KARNABAHAHAR HAŞLAMA | 80 | ZY PIRASA | 162 |
| | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 |
| | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 |
| | PANNA COTTA | 215 | FIRIN SÜTLAÇ | 225 | TİRAMUSİ | 225 | MOZAİK PASTA | 420 | TAHİN HELVA | 468 | ŞEKERPARE | 420 | ELMA KOMPOSTOSU | 161 |
| | PEYNİR TATLISI | 422 | HAŞHAŞLI İRMİK HELVASI | 250 | KAYISILI MUHALLEBİ | 370 | HİNDİSTAN CEVİZLİ MUHALLEBİ | 225 | İKİ RENKLİ PUDİNG | 225 | SAKIZLI MUHALLEBİ | 225 | TULUMBA | 400 |
| | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 |
| | ŞİNİTZEL EŞLİĞİNDE SALATA | | KAŞAR PEYNİRLİ SALATA | | TON BALIKLI SALATA | | PEYNİRLİ SALATA | | MAŞ FASULYELİ SALATA | | | | | |
| | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | |
| | İZMİR KÖFTE | 410 | ŞİNİTZEL (parmak patates eşliğinde) | 455 | KIYMALI ISPANAK GRATEN | 380 | PİLİÇ DÖNER | 350 | KASAP KÖFTE | 420 | ETLİ KARIŞIK DOLMA | 226 | EKŞİLİ KÖFTE | 390 |
| | PAZI KAVURMA | 215 | MEVSİM TÜRLÜ | 215 | SALÇALI BÖRÜLCE | 300 | PATATES YEMEĞİ | 250 | MANTAR SOTE | 285 | DOMATESLİ KARNABAHAHAR | 195 | KABAL KALYE | 320 |
| 12.03.2018 | | 13.03.2018 | | 14.03.2018 | | 15.03.2018 | | 16.03.2018 | | 17.03.2018 | | 18.03.2018 | | |
| | PAZARTESİ | | SALI | | ÇARŞAMBA | | PERŞEMBE | | CUMA | | CUMARTESİ | | PAZAR | |
| | MERCİMEK ÇORBA | 195 | ANADOLU ÇORBA | 200 | DOMATES ÇORBA | 220 | EZOĞELİN ÇORBA | 195 | BROKOLİ ÇORBA | 220 | İZMİR ÇORBA | 185 | TARHANA ÇORBA | 230 |
| | ETLİ NOHUT | 450 | PİLİÇ ALA KİNG | 444 | ETLİ BİBER DOLMA | 226 | DALYAN KÖFTE | 400 | ISPANAK YATAGINDA TAVUK SOTE | 320 | PATATES MUSAKKA | 410 | ORMAN KEBABI | 440 |
| | KAŞARLI MANTAR SOTE | 300 | KAPUSKA | 180 | PIRASA YEMEĞİ | 225 | DOMATESLİ YEŞİL MERCİMEK | 300 | SALÇALI BÖRÜLCE | 220 | BEZELYE YEMEĞİ | 190 | KAPUSKA | 180 |
| | TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 305 | BULGUR PİLAVI | 300 | OTLU TEPİSİ BÖREĞİ | 400 | MEYHANE PİLAVI | 300 | TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 305 | BULGUR PİLAVI | 300 | ARPA ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 305 |
| | FESLEĞEN SOSLU ÇARLİSTON MAKARNA | 285 | ERİŞTE MAKARNA | 285 | SOSLU BONCUK MAKARNA | 285 | NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA | 285 | SEBZELİ PENNE MAKARNA | 285 | PEYNİRLİ BURGU MAKARNA | 285 | ÇARLİSTON MAKARNA | 285 |
| | Z.Y. ŞAKŞUKA | 190 | YOĞURTLU HAVUÇ TARATOR | 180 | KISIR | 120 | ZY MÜCVER | 77 | KARIŞIK TURŞU | 20 | CACIK | 131 | BROKOLİ HAŞLAMA | 80 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-----|----------------------------------|-----|---|-----|------------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|--------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | | |
| MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | | |
| BALKABAGI TATLISI | 420 | ŞAMBALI TATLISI | 370 | AYVA KOMPOSTO | 161 | TIRAMIŞU | 380 | TULUMBA TATLISI | 400 | BROWNİ | 320 | PEYNİR TATLISI | 422 |
| MUZLU CREM OLE | 225 | KREM KAMEL | 225 | SUPANGLE | 420 | SAKIZLI MUHALLEBİ | 225 | FINDIKLI MUHALLEBİ | 225 | MEYVELİ PUDİNG | 225 | MEYVELİ PUDİNG | 225 |
| MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 |
| KAŞAR PEYNİRLİ SALATA | | TON BALIKLI SALATA | | HELLİM PEYNİRLİ SALATA | | IZGARA TAVUKLU SALATA | | BEYAZ PEYNİRLİ SALATA | | | | | |
| YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | |
| PİLİÇ SOTE | 300 | SADALYA PANE | 420 | EKŞİLİ KÖFTE | 444 | PATATES OTURTMA | 420 | KÖFTELİ KARIŞIK KIZARTMA | 310 | KARNİYARIK | 390 | KIYAMLI İSPANAK GRATEN | 380 |
| TAZE FASULYE | 190 | BEZELYE YEMEĞİ | 190 | LAHANA SARMA | 231 | İSPANAK BORANI | 245 | PIRASA YEMEĞİ | 225 | BAMYA YEMEĞİ | 185 | ERİŞTELE YEŞİL MERCİMEK | 230 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 19.03.2018 | | 20.03.2018 | | 21.03.2018 | | 22.03.2018 | | 23.03.2018 | | 24.03.2018 | | 25.03.2018 | |
| PAZARTESİ | | SALI | | ÇARŞAMBA | | PERŞEMBE | | CUMA | | CUMARTESİ | | PAZAR | |
| EZOĞELİN ÇORBA | 195 | DOMATES ÇORBA | 195 | KREMLİ MANTAR ÇORBA | 230 | MERCİMEK ÇORBA | 195 | BROKOLİ ÇORBA | 220 | ŞİFA ÇORBASI | 220 | DOMATESLİ TEL ŞEHRİYE ÇORBA | 173 |
| ETLİ MANTI | 368 | BUGU KEBABI | 440 | ETLİ KURU FASULYE | 420 | TAVUK ŞİŞ (sote soğan halkaları) | 300 | PATLICAN MUSAKKA | 440 | KIYMALI YEŞİ MERCİMEK | 300 | ETLİ MEVSİM TÜRLÜ | 390 |
| TAZE FASULYE | 190 | ERİŞTELE YEŞİL MERCİMEK | 230 | KABAK SANDAL SEFASI | 285 | DOMATESLİ KARNABAHAHAR | 195 | DOMATESLİ BEZELYE | 190 | PIRASA DİBLEŞİ | 225 | BAMYA YEMEĞİ | 185 |
| SEBZE BUKETİ | 200 | BULGUR PİLAVI | 300 | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 300 | MEYHANE PİLAVI | 300 | ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 285 | PEYNİRLİ BURGU MAKARNA | 305 | BULGUR PİLAVI | 300 |
| ZEYTİNLİ KISA MAKARNA | 285 | SPAGETTİ | 285 | PEYNİRLİ ÇARLİSTON MAKARNA | 285 | SEBZELİ ERİŞTE | 285 | SEBZELİ KUSKUS | 285 | SİĞARA BÖREĞİ | 285 | BONCUK MAKARNA | 285 |
| SOSLU BİBER | 200 | ZY PIRASA | 162 | KARIŞIK TURŞU | 30 | PİYAZ | 110 | KISIR | 215 | ZY TÜRLÜ | 176 | CACIK | 131 |
| YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 |
| MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 |
| SULTAN TATLISI | 420 | HAVUÇ TATLISI | 410 | VİŞNELİ ETİMEK TATLISI | 420 | KAHVELİ KAMEL ŞEHALESİ | 400 | ÇİKOLATALI YAŞ PASTA | 330 | İRMİK HELVASI | 250 | REVANI | 370 |
| PORTAKALLI KEŞKÜL | 225 | SUPANGLE | 161 | SÜTLAÇ | 325 | KIVIL MUHALLEBİ | 225 | BALKABAKLI MUHALLEBİ | 225 | İKİ RENKLİ PUDİNG | 225 | TARÇINLI SÜTLAÇ | 250 |
| MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 |
| BAKLİYAT EŞLİĞİNDE SALATA | | KAŞAR PEYNİRLİ SALATA | | TON BALIKLI SALATA | | BEYAZ PEYNİRLİ SALATA | | YEŞİL MERCİMEKLİ - MISIRLI SALATA | | | | | |
| YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | |
| ÇİFTLİK KÖFTE | 410 | PİLİÇ KANATLARI | 400 | KIYMALI KABAK GRATEN | 400 | SEBZELİ MİSKET KÖFTE | 380 | PİLİÇ TANTUNI | 370 | ETLİ KURU FASULYE | 430 | PATATES OTURTMA | 390 |
| KARIŞIK KIZARTMA | 350 | KAPUSKA | 180 | PIRASA DİBLEŞİ | 215 | YUMURTALI İSPANAK | 220 | SALÇALI NOHUT | 300 | İMAM BAYILDI | 225 | KABAK KALYE | 220 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 26.03.2018 | | 27.03.2018 | | 28.03.2018 | | 29.03.2018 | | 30.03.2018 | | 31.03.2018 | | | |
| PAZARTESİ | | SALI | | ÇARŞAMBA | | PERŞEMBE | | CUMA | | CUMARTESİ | | | |
| DOMATES ÇORBA | | EZOĞELİN ÇORBA | 195 | ALACA ÇORBASI | 220 | MERCİMEK ÇORBA | 180 | ADANA ÇORBA | 225 | YAYLA ÇORBA | | | |
| KIYMALI İSPANAK | 380 | KÖRİ SOSLU PİLİÇ | 310 | KARIŞIK PİZZA (parmak patates eşliğinde) | 420 | ABANT KÖFTE | 400 | KARNİYARIK | 390 | ETLİ NOHUT | | | |
| SOSLU KARNABAHAHAR - HAVUÇ | 300 | PATLICAN DOLMASI | 226 | İSPANAK BORANI | 215 | FIRINDA SÜTLÜ PATATES | 250 | YAŞMAKLI PIRASA | 225 | MANTAR SOTE | | | |
| PEYNİR SOSLU PENNE MAKARNA | 300 | OTLU TEPŞİ BÖREĞİ | 400 | SPAGETTİ | 285 | BULGUR PİLAVI | 300 | TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI | 305 | BULGUR PİLAVI | | | |
| FIIN MAKARNA | 285 | NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA | 300 | ARPA ŞEHRİYE PİLAVI | 305 | DOMATES SOSLU KELEBEK MAKARNA | 285 | SEBZELİ ERİŞTE | 285 | NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA | | | |
| KISIR | 170 | ZY BAMYA | 170 | MÜÇVER | 190 | PANCAR TURŞU | 180 | ZY BRÜKSEL LAHANA | 135 | HAVUÇ TARATOR | | | |
| YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | 162 | YOĞURT/AYRAN | | | |
| MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | 120 | MEVSİM SALATA | | | |
| BROWNİ | 320 | MUZLU RULO PASTA | 300 | ÇİLEKLİ MARKİZ | 200 | ELMA TATLISI | 300 | KARAGÖZ TATLISI | 285 | UN HELVASI | | | |
| SULTAN MUHALLEBİ | 355 | HİNDİSTAN CEVİZLİ MUHALLEBİ | 225 | TARÇINLI SÜTLAÇ | 250 | BADEMLİ KEŞKÜL | 225 | SUPANGLE | 225 | KAYISILI MUHALLEBİ | | | |
| MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | 85 | MEVSİM MEYVESİ (2 ÇEŞİT) | | | |
| ŞİNİTZEL EŞLİĞİNDE SALATA | | KAŞAR PEYNİRLİ SALATA | | TON BALIKLI SALATA | | HELLİM PEYNİRLİ SALATA | | KİNOA - KORNİŞONLU SALATA | | | | | |
| YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | | YURT AKŞAM YEMEĞİ | |
| KREPLİ TAVUK | 370 | HAMSİ TAVA(Soğanlı yeşillik ile) | 420 | ETLİ MANTI | 368 | FİRİN TAVUK | 400 | HASANPAŞA KÖFTE | 444 | KASAP KÖFTE | | | |
| EKŞİLİ BAMYA YEMEĞİ | 185 | DOMATESLİ YEŞİL MERCİMEK | 230 | TAZE FASULYE | 190 | DOMATESLİ KARNABAHAHAR | 195 | MEVSİM TÜRLÜ | 320 | DOMATESLİ BÖRÜLCE | | | |